

12 recompense ale programelor de 12 pași

1. Speranță în locul disperării.
2. Credință în locul deznădejdii.
3. Curaj în locul fricii.
4. Pacea minții în locul confuziei.
5. Respect față de propria persoană în locul disprețului față de propria persoană.
6. Încredere în sine în locul neajutorării.
7. Respectul față de ceilalți în locul sfidării sau compătimirii lor.
8. O conștiință curată în locul sentimentului de vinovăție.
9. O prietenie adevărată în locul singurătății.
10. Un mod sănătos de viață în locul unei existențe lipsite de scop.
11. Iubirea și înțelegerea din partea familiilor noastre în locul neîncrederii și temerilor lor.
12. Libertatea unei vieți libere în locul încătușării de către obsesia alcoolului.