

## 12. Graficul progresiei spirituale

### Alcoolismul ca boală spirituală: Progresia și Recuperarea

1. Alcoolul sedeză sistemul de valori, care devin indiferente, confuze
2. Grandiozitate, perfecționism
3. Intoleranță față de alții: suspiciune, neîncredere, controversă
4. Religia devine bolnavă: rigidă, arogantă, nerealistă, atașarea de idei copilărești despre Dumnezeu
5. Pierde interesul față de viață: “depresiile”
6. Sentimente de vinovăție, incomfortabil față de Dumnezeu
7. Încetează să se mai roage zilnic; merge la biserică doar din obișnuință sau “de ochii lumii”
8. “Ești un nimeni” – sentimente de înstrăinare, alienare și singurătate
9. Imaturitate, oarecare iresponsabilitate
10. Viața nu mai are sens
11. Anxietate, temeri nedefinite
12. Resentimente: mâniș pe Dumnezeu, ostil când se aduce în discuție religia, își proiectează frica în concepția că Dumnezeu este un tiran
13. Deteriorare morală: lipsă de onestitate, egoist
14. Pierderea credinței: îl respinge conștient pe Dumnezeu, dar inconștient Îl dorește, o relație de “iubire nesănătoasă”
15. Remușcări: depresie, gânduri suicidare, gândire distorsionată
16. Dorințe spiritual vagi
17. În căutare de semnificații spirituale

**Fundul sacului:  
bea ca să faci față  
problemelor băutului**

31. “Mai bine decât binele” – nivele crezut imposibil de atins
30. Altruism – Îi ajută pe alții pentru că Dumnezeu îi iubește
29. O relație profundă cu Dumnezeu, ca Dumnezeu iubitor
28. Dezvoltarea unui concept adecvat despre Dumnezeu
27. Rugăciune și meditație
26. Seninătate, pace sufletească, bucurie
25. Crește toleranța față de ceilalți
24. Recunoștință
23. Aprecierea valorilor spirituale
22. Renașterea unor idealuri
21. Curaj, optimism – o nouă libertate
20. Admite imediat ce a greșit
19. Onestitate: repară greșelile
18. Recâștigarea stimei de sine
17. Ego fals este dezumflat
16. Îi cere cu umilință lui Dumnezeu să-i îndepărteze slăbiciunile
15. Reîmpăcare: Relația personală cu Dumnezeu “ușurată”
14. Iertare: Nu “de ce am făcut?” dar “iartă-mă”
13. Răbdare: “Fiecare zi la timpul ei”
12. Apreciază posibilitatea pentru un nou stil de viață
11. Încrederea: “Facă-se voia Ta”
10. Conversia: “lasă-le și lasă-L pe Dumnezeu să lucreze”
9. Acceptare (predare – Tiebout)
8. *Fundul sacului nr. 2: “criza existențială”
7. Setea de Dumnezeu analizată (o luptă grea pentru unii)
6. Răsare speranța: îmi poate fi redată sănătatea mintală
5. Nouă credință: “am ajuns la redința”
4. Noțiuni vagi despre puterea superioară
3. Dorința onestă de ajutor
2. În ceață spirituală
1. RECUNOAȘTEREA (acord - Tiebout)

